

Jogurtová miska

Kategorie: Mléko/sýry

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

1 bílý jogurt

2 lžíce mléka

lžíce včelího medu

2 lžíce ovesných vloček

Postup

Med zředíme vlažným mlékem, jogurt vložíme do misky a za stálého míchání do něj přidáme medové mléko. Rozšleháme vidličkou. Potom přimícháme ovesné vločky. Vložíme do chladničky a podáváme chlazené.