

# Rýžový salát španělský

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

## Suroviny

Ingredience: 0,5 kg tvrdých rajčat

2-3 zelené papriky

1 cibule

2 sáčky vařené rýže

sůl

česnek

pepř

petrželka

ocet

0,5 dl oleje

## Postup

Postup přípravy: Rajčata pokrájíme na osminky, přidáme nudličky paprik a cibule, trochu utřeného česneku, sůl pepř petrželku, trošku octa a nakonec olej. V létě je to dobrá večeře v rámci dělené stravy, teď v zimě z polovičního množství (zelenina je drahá), třeba do práce místo oběda.