

Salát pro opravdové labužníky

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience:

3 jablka

3 pomeranče

1 malá konzerva sterilované kukuřice

2 kiwi

4-5 lžičky zakysané smetany

Postup

Postup přípravy: Očištěnou mrkev jemně nastrouháme, oloupaná jablka nastrouháme nahrubo. Pomeranče oloupeme a nakrájíme na kousky. Vše dáme do mísy, přidáme kukuřici i s troškou nálevu, doplníme kysanou smetanou a promícháme. Nakonec zlehka vmícháme oloupaná a na kolečka pokrájená kiwi a uložíme krátce do chladničky.