

Rybí salát se zeleninou

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience: 150 g mražené zeleniny

2 kyselé sledě nebo zavináče

100 g rajčatového pyré

100 g zakysané smetany

sůl

Postup

Postup přípravy: Zeleninu osolíme, polijeme rajčatovým pyré a několik minut podusíme. Ze sledů sloupneme kůžičku a nakrájíme je i s cibulí na menší kousky. Vložíme do vychlazené zeleniny, přidáme smetanu a v chladnu necháme proležet. Podáváme na talířku s listem hlávkového salátu nebo v rozkrojené bagetě.