

Salát z brokolice a manga

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

hrst opražených mandlových lupínků

cukr

1 citronu - šťáva z

pepř

sůl

1 menší mango

Ingredience::

Postup

Postup přípravy: Omytou brokolici očistíme a vaříme v osolené vodě asi 2 minuty, poté ji rozebereme na růžičky. Zálivku připravíme z citronové šťávy, vody, soli, pepře a cukru. Oloupané mango nakrájíme na kostičky, smícháme s brokolicí a přelijeme zálivkou. Necháme v chladničce vychladit a před podáváním posypeme opraženými mandlovými lupínky. Ihned podáváme.