

Salát z červené řepy iv.

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience: 2 předvařené středně velké červené řepy, 2 cibule, 2 jablka, sůl, ocet, olej, popřípadě trocha cukru (podle chuti)

Postup

Postup přípravy: Předvařené řepy nastrouháme na hrubo, cibule nakrájíme na jemno, oloupaná jablka na kostičky. Uděláme zálivku z oleje, octa, soli a cukru a vše důkladně zamícháme.

Červená řepa je dobrá na trávení, tlak a sklerózu, nepodceňujte ji.