

Salát z červeného i bílého zelí

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience: 0,25 kg červeného a
25 kg bílého hlávkového zelí
2 lučiny nebo smetanové sýry
3-4 lžíce kysané smetany
1-2 lžičky mletého kmínu
1-2 lžíce ostré hořčice
1-3 lžíce octa
sůl a cukr vše dle chuti

Postup

Postup přípravy: Omyté zelí jemně nakrájíme a spaříme horkou vodou na 5 minut, necháme okapat a mezitím smícháme sýr se smetanou, přidáme hořčici, mletý kmín, ocet, sůl, cukr a vše promícháme se zelím. Necháme odležet v lednici a podáváme jako přílohu, nebo samostatně.