

Salát z hráškových lusků

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience: 100 g hráškových lusků

150 g kadeřavého salátu

100 g malých rajčat

2 lžíce bílého vinného octa

3 lžíce slunečnicového oleje

Postup

Postup přípravy: Hráškové lusky očistíme a opereme, krátce je oblanšírujeme ve vařící vodě. Kadeřavý salát očistíme, opereme, necháme okapat a roztrháme na kousky. Rajčata omyjeme, očistíme a přepůlíme. Ocet, sůl, pepř a cukr smícháme dohromady a všleháme 3 lžíce slunečnicového oleje. Zeleninu promícháme s marinádou.