

Svěží salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience: 1 ledový nebo hlávkový salát

1 velký pomeranč

Zálivka: 2 lžice olivového oleje

šťáva z půlky limetky

cukr a sůl dle chuti

pražené mandlové lupínky

Postup

Postup přípravy: Salát opereme, natrháme na malé kousky, necháme v cedníku okapat, vložíme do mísy, pomeranč oloupeme, rozdělíme na dílky a ty rozkrájíme na kousky a přidáme k salátu. Přísady na zálivku promícháme a nalijeme na salát, opatrně promícháme. Nakonec salát posypeme praženými mandlovými lupínky.