

Tzatziki v.

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience: 2 malé salátové okurky

200 g lučiny

100 g bílého selského jogurtu

bílý vinný ocet (dle chuti)

pepř čtyř barev

sůl

1 hrst sekaného kopru (lze mražený)

nachos

Postup

Postup přípravy: Oloupeme okurky, najemno nastrouháme a necháme chvíli odležet. Mezitím smícháme dohromady lučinu a jogurt v misce. Poté z nastrouhaných okurek vymačkáme vodu a vmícháme s koprem do misky. Dochutíme octem, solí a pepřem. Necháme vychladit. Můžeme podávat s nachos.