

Zeleninový salát s jogurtovou zálivkou

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience: 150 ml bílého jogurtu

0,5 citronu - šťáva z

1 lžička hnědého cukru

sůl

1 hlávkový salát

0,5 hlávky salátu friseé

1 okurka

2 červené papriky

150 g mozzarely nebo goudy

svazek petrželky

špetka barevného pepře

Postup

Postup přípravy: Na zálivku smícháme jogurt, citronovou šťávu, cukr a sůl. Dáme vychladit. Zeleninu pečlivě omyjeme a osušíme. Listy hlávkového salátu natrháme na menší kousky, salát friseé rozdělíme na jednotlivé stonky, okurku podélně rozkrojíme a pokrájíme na tenké plátky, červené papriky zbavíme jader a nakrájíme na čtverečky. Petrželku opereme, osušíme a lístky otrháme. Sýr nakrájíme na kostičky. Zeleninu rozložíme do misek, přidáme sýr, okořeníme barevným pepřem a přelijeme jogurtovou zálivkou.