

Zelný salát se žampiony

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience: bílé zelí

1 cibule

1 červená paprika

5 lžic sterilovaných žampionů

2 lžíce octa

lžička cukru krystal

2 lžíce slunečnicového oleje

špetka mletého zázvoru

bílý pepř

sůl

Postup

Postup přípravy: Do osolené vroucí vody nasypeme nastrouhané zelí. Vaříme 1-2 minuty, pak vodu slijeme a ještě horké zelí dochutíme octem, cukrem, pepřem, zázvorem. Po vychladnutí přidáme nakrájenou cibuli, papriku, žampiony a zakapeme olejem. Vše důkladně promícháme, případně dochutíme. Salát podáváme k masovým pokrmům jako přílohu.