

Cizrnový salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience:

500 g cizrny

100 g sezamové nebo sardelové pasty

1,5 citrónu - šťáva z

sůl

pepř

2 rajčata

2 stroužky česneku

2 červené cibule

2 papriky

100 g tofu

petrželová nat'

Postup

Postup přípravy: Cizrnu namočíme na 12 hodin a uvaříme. Pastu rozetřeme se šťávou, solí, pepřem, rozetřeným česnekem, podle potřeby přidáme 1-2 lžice vody a promícháme s cizrnou. Cibuli nasekáme a smícháme s na kostky nakrájenými rajčaty a paprikami. Zeleninu navrstvíme na cizrnu, osolíme. Tofu nakrájíme na malé kostky a posypeme salát. Ozdobíme natí.