

Cardova kuřecí prsa

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience:

4 kuřecí prsa

8 větších brambor

1 balíček mražené zeleninové směsi (téměř jakákoliv)

provensálské koření

sójová omáčka

sůl

pepř

česnek

šlehačka

1 lžíce plnotučné hořčice

olej

Postup

Postup přípravy: Kuřecí prsa lehce naklepeme a naložíme alespoň přes noc do směsi: provensálské koření, sójová omáčka a česnek (vše podle chuti).

Druhý den prsa orestujeme na oleji. Uvaříme brambory, které nakrájíme na kolečka a vyložíme jimi pekáček, který jsme vymazali máslem. Na nakrájené brambory položíme orestovaná prsa, na ně nasypeme mraženou zeleninu a vše dáme péct. Před dopečením nalijeme šlehačku, do které jsme dali jednu lžíci plnotučné hořčice.