

Kukuřičný salát s endivií a hlávkovou čekankou

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

100 g kukuřice

olej olivový

sůl

150 g endivie

150 g čekanka hlávková

1 ks citron

Postup

Kukuřičná zrnka vložíme do misky, přidáme drobně pokrájenou hlávkovou čekanku a endivii. Zakapeme olejem, okyselíme citronovou šťávou a osolíme. Podáváme ihned, aby listy neoschly. K přípravě tohoto salátu můžete velmi dobře použít jako zálivku bílý jogurt.