

Květák s jablkem

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

1 ks květák

2 ks jablka

1 ks mrkev

1 ks citron

150 ml jogurt bílý

cukr

Postup

Očištěný květák rozebereme na růžičky, drobně posekáme, jablka oloupeme, nakrájíme na kostičky a přidáme ke kvěťáku. Mrkev nastrouháme, přidáme citronovou šťávu, bílý jogurt a mírně přisladíme. Necháme chvíli zchladnout v chladničce a podáváme.