

Mrkvový salát s pomerančem

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

350 g mrkev

2 ks pomeranč

2 rozinky

1 obilné klíčky

1 ks citron

cukr

Postup

Rozinky propláchneme vodou a zakapeme pomerančovou šťávou. Oškrábanou mrkev jemně nastrouháme, oloupaný pomeranč rozebereme na jednotlivé dílky a drobně pokrájíme. Přidáme rozinky a salát ochutíme cukrem. Jednotlivé porce naservírujeme do misek a navrch posypeme obilnými klíčky. Není-li salát určen dětem, je možno rozinky předem máčet v sherry.