

Guacamole ii.

Kategorie: Ostatní omáčky

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

avokáda - Ingredience::

2 rajčata

300 g jogurtu

2 stroužky česneku

pár kapek citronu

sůl

Postup

Postup přípravy: Avokáda rozmačkáme na kaši, přidáme pár kapek citronu, jogurt, utřený česnek se solí a nakonec rajčata nakrájená na malé kostičky. Jogurt se dá zaměnit za smetanu, nebo kombinace obojího. Všechny ingredience se dají měnit podle chuti. Jíme s kukuřičnými lupínky.