

Kuře na čínský způsob - bez koření

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience:

kuře

2 bílky

1 lžice solamylu

paprika

buráky

4 lžice sójovky

5 lžic bílého vína

1 lžice octa

Postup

Postup přípravy: Kuře vykostíme a nakrájíme na kostičky, smícháme s bílky se solamylem - na pánvi osmahneme, podlijeme troškou vody. Přidáme papriku nakrájenou na kostky, buráky, osmahneme, trochu podlijeme a podusíme. Smícháme 4 lžice sójovky, 5 lžic bílého vína, 1 lžici octa a vmícháme ke kuřeti. Vhodná příloha rýže. Kdo má odvahu, jí hůlkama.