

Kuře na Jeníkův způsob

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience:

kuře

2 dcl kečupu

2 lžíce plnotučné hořčice

0,5 dcl sojové omáčky

5 stroužků česneku

2 menší cibule

trochu grilovacího koření

chilli omáčka (tak na špičku lžíce)

olivový olej

Postup

Postup přípravy: Kuře naporcujeme, ostatní přísady smícháme (můžeme naředit vodou) a směsí potřeme naporcované kuře. Pečeme při 200 °C asi 30-45 minut.