

Lilková omáčka na těstoviny

Kategorie: Ostatní omáčky

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience:

lilek

rajčata

česnek

cibule

rajský protlak

provensálské koření

sůl

cukr

olej

Postup

Postup přípravy: Lilek oloupeme, nakrájíme na kostičky a podusíme na cibuli. Přidáme nakrájená rajčata, česnek, provensálské koření a sůl. Podle potřeby (a konzistence) přidáme rajčatový protlak nebo kečup. Dochutíme cukrem. Pro velké masožravce je možné obohatit o mleté maso - v tom případě ho opečeme na cibuli ještě před lilkem.