

Matar Paneer

Kategorie: Mléko/sýry

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience::

1 hrnek slaného tvarohu (měl by být někde mezi tvarohem na strouhání a měkkým tvarohem), 3 hrnky zeleného hrášku, 2 cibule, 2 rajčata, kousek čerstvého zázvoru, sůl, kurkuma, olej, chilli

Postup

Postup přípravy: Z tvarohu vytvoříme šištičky o velikost cca 1-2 cm a osmažíme v rozpáleném oleji. Dáme stranou a v témže oleji zpěníme na drobno nakrájenou cibulku, přidáme zázvor, chilli a po chvíli hrášek s oloupanými nakrájenými rajskými, kurkumu a sůl. Dusíme pod pokličkou. Na závěr vložíme osmažený tvaroh a prohřejeme.