

# Salát z mladého kvěťáku

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

## Suroviny

1 ks kvěťák

150 ml jogurt bílý

2 lžice kečup

1 koňak

2 smetana

sůl

pepř bílý

citron

## Postup

Mladý kvěťák omyjeme, rozebereme na co nejdrobnější růžičky a necháme na ubrousku osušit. Esteticky upravíme jednotlivé růžičky na misku. Do zvláštní misky připravíme jarní salátovou omáčku a jednotlivé růžičky v ní namáčíme. Pro konzumaci můžeme použít dlouhé vidličky ze soupravy fondy. Jarní salátovou omáčku připravíme z bílého jogurtu, do kterého zašleháme 2 lžice kečupu a smetanu s koňakem, přisolíme, mírně opepříme a přikyselíme citronovou šťávou. Vše dobře prošleháme.