

Pohanka se žampiony

Kategorie: Luštěniny

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

600 g pohanky
1 litr vody
250 g žampionů
120 g oleje
1 cibule
palička česneku
sekaná petrželka
okurka
sůl

Postup

Pohanku vsypeme do vařící osolené vody, zamícháme a přikrytou poklicí ji odložíme na teplé místo. Necháme 30 minut dojít. Na oleji osmažíme nadrobno pokrájenou cibuli, pokrájené žampiony, orestujeme a promícháme s utřeným česnekem a scezenou pohankou. Sypeme petrželkou a zdobíme okurkou.