

Kuřecí řízky s pórkem

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

chleba

sójová omáčka

rýže

polévkové koření

sůl

olivový olej

škrobová moučka

4 kuřecí řízky

3 pórký

bílek

česnek

Postup

Kuřecí maso omyjeme a nakrájíme na nudličky.

Zalijeme sójovou omáčkou a přidáme škrobovou moučku s bílkem a vodou.

Směs s masem necháme minimálně 15 minut odstát.

Na dvou pánvích rozpálíme olivový olej - na jedné zprudka osmahneme maso.

Na druhé orestujeme na kolečka nakrájený pórek a přidáme k němu masovou směs.

Můžeme přidat podle chuti i česnek.

Podáváme s rýží nebo s chlebem.