

Kuřecí řízky na pomerančích

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

4 kuřecí řízky

2 pomeranče

4 stroužky česneku

sojovou omáčku

čerstvou zeleninu jako přílohu

olivový olej

Postup

Kuřecí maso zakapeme sojovou omáčkou, dáme na pánev, podlijeme šťávou z pomeranče a po obou stranách opečeme. Ve finále přidáme česnek. Jako přílohu podáváme čerstvě nakrájenou zeleninu.