

Květákové sabdží

Kategorie: Zelenina

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor: Testudo

Suroviny

2 lžičky hořčičného semínka

1 lžičku zázvoru

1 lžička kurkumy

6 rajčat

0,5 kg brambor

polovina květáku

1 čili paprička

olej

200 ml smetany

sůl

0,25 lžičky asafoetidy

2 bobkové listy

sekanou petrželku

Postup

Nejdříve si připravte čons (směs) a na oleji osmažte všechno koření. Přidejte na kousky nakrájený květák a brambory a orestujte. Poté podlijte troškou vody a duste téměř do měkka. Přidejte rajčata a opět duste. Nakonec vše zalijte smetanou a posypte petrželkou.