

Ledový salát s karotkovou zálivkou

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

mletý bílý pepř

citrónová šťáva

sůl

2 lžíce majonézy

2 lžíce bílého jogurtu

2 lžíce nastrouhané karotky

pažitka

1-2 ledové saláty

Postup

Do mísy vložíme majonézu, jogurt, najemno nastrouhanou karotku a nakrájenou pažitku. Ochutíme solí, pepřem, citrónovou šťávou a promícháme. Vložíme natrhaný ledový salát a zlehka zamícháme. Salát podáváme vychlazený.

□