

Koktejl z papáji a avokáda

Kategorie: Nezařazeno

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

1 zralá papája
1 zralé avokádo
jablečný mošt
1 jarní cibulka
1 limetka
2 snítky máty
půl lžičky hořčice
80 g smetanového sýra
olej
sůl
bílý pepř

Postup

Z limetkové kůry, šťávy, jablečného moštu, oleje, nasekané máty, hořčice, soli, pepře a nakrájené jarní cibulky vymícháme dresink. Papáju i avokádo oloupeme, vyjmeme jádra, nakrájíme na řezy a naaranžujeme do misky. Na závěr přidáme smetanový sýr, zalijeme dresinkem a necháme vychladit.