Wakami salát ala Asterka

Kategorie: Nezařazeno

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

mořské sušené řasy
1 salátová okurka
sojová omáčka
thajská omáčka
ústřicová omáčka
piniové semínka
sezamové semínka
celozrnné pečivo

Postup

Salátovou okurku nakrájíme na nudličky, dáme do mísy, přidáme mořské řasy, které předem namočíme, aby nabobtnaly. Promícháme, zakapeme sojovou, ústřicovou a thajskou omáčkou, přidáme piniová a sezamová semínka, opět promícháme a necháme uležet. Podáváme s celozrnným pečivem.