

Salát pro zdraví a štíhlou linii

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

V míse rozšleháme bílý jogurt s citronovou šťávou, osolíme, opeříme a přidáme asi 50 g rozdrobené nivy

Postup

Poté nakrájíme na jemné plátky jablka a přidáme je do jogurtové zálivky. Oloupeme a najemno nastrouháme malý celer a přisypeme do mísy.

Vše důkladně promícháme. Směs přendáme na listy hlávkového salátu a ozdobíme vejci, cibulí, petrželí nebo pažitkou.

