

Rumové kuřecí medailonky

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Postup

Oloupaný banán šikmo překrojíme na 16 dílků. Vložíme je do misky, zalijeme rumem a necháme přes noc marinovat.

Kuřecí maso lehce naklepeme, osolíme a vložíme vždy mezi dva dílky banánu. Obalíme v hladké mouce, rozšlehaných vejcích a ve strouhance a zvolna smažíme v rozehřátém oleji dozlatova. Můžeme obalit i v těstíčku připraveném z mléka, hladké mouky, vejce a trošky cukru.

Přílohy:

bramborová kaše