Zapečené brambory - sacharidy

Kategorie: Brambory

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

6 středně velkých brambor
4 cibule
2 lžičky uzeného vývaru Maggi
2 lžičky Podravky
1 lžíce tuku
mletý kmín
pepř

Postup

Na dno remosky nebo zapékací mísy rozložíme na kolečka nakrájené dvě cibule. Potom na WS struhadle na hranolky nakrájíme brambory a dáme na cibulku. Na brambory opět rozložíme na kolečka nakrájené dvě cibule. Přidáme tuk, dvě lžičky uzeného vývaru sypká směs Maggi, kmín, Podravku, pepř. Zapékáme do změknutí brambor. Jedenkrát zamícháme. Podáváme s rajčatovým salátem s cibulkou. (SKP sacharidová skupina).