

Rychlý zeleninový salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

4 Rajčata
3 Papriky
1 stroužek česneku
250 ml bílého jogurtu
2 lžičky plnotučné hořčice
1 špetka soli
1 špetka bazalky
1 špetka pepře

Postup

Rajčata a papriky nakrájíme na kostičky, poté vložíme do připravené mísy.

V misce si rozmícháme bílý jogurt se dvěma lžičkami hořčice, dle chuti osolíme, opeříme a přidáme bazalku popř. oregano, prolisujeme jeden stroužek česneku a důkladně promícháme.

Hotovou směsí zalijeme připravenou zeleninu a promícháme.