

Ledový salát se zeleninou

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor: www.ekucharka.cz

Suroviny

1 červená paprika
300 g zmraženého hrášku
konzerva kukuřice
280 g
2 lžíce oleje z kukuřičných klíčků
4 lžíce chilli omáčky
2 lžíce citrónové šťávy
sůl
ochucený pepř
1 hlávka ledového salátu

Postup

1. Paprikový lusk rozkrojíme na čtvrtky, odstraníme semena a nakrájíme na tenké nudličky.
2. Hrášek poléváme v sítu horkou vodou, dokud nerozmrzne.
3. Papriku a hrášek smícháme s kukuřicí.
4. Olej, chilli omáčku a citrónovou šťávu vmícháme do zeleniny a dochutíme solí a pepřem.
5. Hlávku ledového salátu očistíme, rozkrojíme na čtvrtky a pokrájíme na tenké nudličky.
6. Se zeleninou ho smícháme bezprostředně před podáváním, aby zůstal křehký.
7. Vhodná příloha: žitný knackebrot.