

Letní ovocný salát

Kategorie: Ovocné saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost: lehký

Autor: monika

Suroviny

broskve

meruňka

jahody

meloun

pomerančová šťáva

zakysaná smetana

lískové oříšky

Postup

Uvedené ovoce nebo jakýkoliv jiný sladčí druh nakrájejte na kousky.

Vymačkejte šťávu z pomeranče (použít můžete i jinou ovocnou šťávu, například jablečnou nebo grapefruitovou).

Ovoce přelijte šťávou a přidejte zakysanou smetanu.

Nakonec posypte drcenými lískovými oříšky.