Obrácené řízky

Kategorie: Vepřové maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost: lehký

Autor: petra

Suroviny

1 kg kýty nebo plecka
200 g anglické slaniny
1 dl horké vody
2 lžíce kečupu
1 lžíce hořčice
1 lžíce sádla
1 lžička koření (gril,pepř)
1 lžička vegety

Postup

Plátky masa obalíme ve strouhance a naklepeme. Namočíme ve vejci a na sádle opečeme. Na plechu proložíme anglickou slaninou. Z vody, hořčice, kečupu a koření uděláme nálev, kterým zalijeme maso a dáme péct do trouby. Příloha:brambory,hranolky chléb