

Tradiční maková náplň

Kategorie: Doplnky do sladkého

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

strouhané piškoty nebo perník

2,5 dl mléko

2 lžice mleté mandle či ořechy

150 g mák

mletá skořice

3 lžice vanilkový cukr

Postup

Ze všeho nejdříve si umeleme mák. Ten pak spolu s mlékem a 2 lžicemi cukru vaříme zhruba 25 minut. Poté ho necháme schladit. Do vychladlé směsi přidáme zbytek cukru, špetku skořice, mleté ořechy nebo mandle. Nakonec zahustíme podle potřeby strouhanými piškoty nebo perníkem