

346.zrněnky podle Fišerů

Kategorie: Ostatní pečivo

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:



Suroviny

310 ml vody

1 lžice oleje

troška cukru

1-2 lžičky soli

0,33 hrnku ovesných vloček

300 g celozrnné mouky

150 g hladké mouky

75 g žitné mouky

1 lžička droždí

kmín, slunečnicová sezamové a lněné semínko

Postup

Program Těsto

Vytvarované bulky necháme 10 minut dokynout, potřeme vodou a můžeme posypat semínky, kmínem, solí a pečeme 10-15 minut ve vyhřáté troubě při 200°C, do trouby dáme misku s vodou.

Po dopečení potřeme pečivo vodou.