

Tárkonyos brokkoli krumplival

Kategorie: Ostatní

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost: lehký

Autor:

Suroviny

45 dkg kis újkrumpli

25 dkg # • brokkoli

• 2 szál friss vagy 1 evőkanál őrölt tárkony

1 # • 1 evőkanál salátaecet

1 # • 1 evőkanál olívaolaj

Postup

Előkészítés: A krumplit alaposan megmossuk, kefével letisztítjuk. A brokkolit rózsáira szedjük. A friss tárkonyt apróra vágjuk.

Elkészítés: A krumplit forró, sós vízben 15 percig főzzük. Hozzáadjuk a brokkolit, lefedjük, és további 5-6 percig főzzük (amíg a brokkoli megpuhul). Összekeverjük a salátaecetet, az olajat, és a tárkonyt. A zöldségeket leszűrjük, és leöntjük a mártással.