

Zapečené palačinky se špenátem

Kategorie: Vejce

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

6 palačinek
400 g mraženého špenátu
200 ml smetany
200 g strouhaného sýra
200 ml vývaru
2 stroužky česneku
1 vejce
1 cibule
trochu hladké mouky
olej
sůl
pepř

Postup

Na oleji osmahneme nadrobno nakrájenou cibuli, až zesklivatí. Přisypeme mouku a vypražíme z ní jíšku, zalijeme vývarem, přidáme špenát a za stálého míchání vaříme. Osolíme, opepříme, přidáme prolisovaný česnek, část smetany a promícháme. Do vymaštěného pekáčku vyskládáme špenátovou směsí naplněné palačinky a přelijeme vejcem rozšlehaným se smetanou a strouhaným sýrem. Osolíme a dáme zapéct asi 10 minut v přehřáté troubě.