

Těstoviny s brokolicí a nivou

Kategorie: Těstoviny

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

400 g těstovin
600 g brokolice
česnek
250 g nivy
kostka bujónu
2 cibule
200 ml mléka
olivový olej
chili
hladká mouka
sůl
pepř

Postup

1 Těstoviny uvaříme, promícháme s olivovým olejem a brokolicí povařenou v osolené vodě. Zalijeme omáčkou a zapékáme asi 45 min. 2 Omáčku si připravíme takto: Nakrájenou cibuli osmahneme na oleji, přidáme hladkou mouku, zpěníme a zalijeme bujónem a mlékem. Za stálého míchání přivedeme téměř k varu a přidáme rozdrobenou nivu. Ochutíme pepřem nebo chilli.