Kuřecí řízek Cornflakes



Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor: &zdendar

Suroviny

400 g kuřecí prsíčka
100 g mouky hladké
2 vejce
2 dl mléka
200 g lupínky cornflakes
100 g sýr cihla nebo tavený
sůl
200 g oleje
50 g másla

Postup

Kuřecí řízečky naklepeme, osolíme potřeme taveným sýrem, nebo přiložíme plátek tvrdého sýra. Z mouky, mléka a vajec si vyrobíme řidší těstíčko, kde řízky ponoříme a ihned obalujeme v lupínkách cornflakes a k řízku je řádně přitlačíme. Smažíme pomalu v oleji po obou stranách. Usmažené řízky pokapeme rozpuštěným máslem. Vhodná příloha - zeleninová obloha.

Poznámka

recept z USA