

Maso dvou barev na grilu

Kategorie: Hovězí maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor: &zdendar

Suroviny

300 g kuřecí prsa

300 g pravá svíčková nebo roštěná

150 g oleje

grilovací koření

sůl

pepř

příloha plněný brambor

kečup

Postup

Maso naklepeme, osolíme, opepříme, posypeme grilovacím kořením a pak střídavě stlačíme a sklepneme paličkou. Pokapeme olejem a pečeme na kontaktním grilu, nebo na pánvi.

Podáváme s teplým kečupem a plněným bramborem se zeleninou a sýrem.

