

Salát s avokádem

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost: lehký

Autor: BILLA

Suroviny

1 velké avokádo
250 g cherry rajčátek
4 jarní cibulky
2 větší mrkve
0,5 salátové okurky
čerstvé oregano
olivový olej
balzamikový ocet
pepř
sůl

Postup

Všechnu zeleninu očistěte. Jarní cibulky nakrájejte na proužky asi 4 cm dlouhé. Cherry rajčátka rozpůlte. Mrkev a okurku nastrouhejte škrabkou na tenké dlouhé plátky. Avokádo oloupejte, zbavte pecky a nakrájejte na plátky. Všechny suroviny střídavě naskládejte na servírovací talíře a nakonec posypte lístečky oregana. Celý salát zalijte olivovým olejem pokapte balzamikovým octem osolte a opepřete.