

Italský ovocný salát

Kategorie: Ovocné saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

2 banány

1 citrónu - šťáva z

cukr

1 pomeranč

1 šálek sladké smetany

2 jablka

3-4 ořechy

100-150g ananasu

1 srdíčko z hlávkového salátu

sůl

Postup

Ananas (i z konzervy), banány, oloupaný pomeranč a oloupaná jablka pokrájíme na kostky. Oloupané ořechy rozlámeme na čtvrtky a srdíčko z hlávkového salátu pokrájíme na nudličky. Do sladké smetany přidáme špetku soli, špetku cukru, citrónovou šťávu a nalijeme na ovoce.