

Grapefruitový salát (z dílu Strava při hemoroidech)

Kategorie: Ovocné saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

grapefruity 1 pomeranč 1 hruška jahody cukr rum nebo vodka zakysaná smetana

Postup

Grapefruity přeřízněte na půl a vydlabejte z nich dužinu. Tu pak nadrobno pokrájejte a vložte do mísy. Oloupejte si pomeranč a také ho zpracujte na kostičky. A stejný úkon proveďte i s hruškou a s jahodami. Poté směs podle chuti oslaďte cukrem a pokud pokrm neservírujete dětem, můžete zakápnout alkoholem. Pak naplníte zpátky misky z grapefruitů a každou přelijete zakysanou smetanou.