

Kuřecí plátky s krabími tyčinkami a Nivou

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

plátky kuřecí

plnotučná hořčice

krabí tyčinky

Niva

olej

příloha - brambory, rýže

Postup

Kuřecí plátky mírně naklepeme, posolíme, potřeme hořčicí, vložíme krabí tyčinku a kousek sýru Niva.

Přehneme a sepneme jehlou nebo párátkem, osmažíme na oleji a potom dáme maso do pekáče, přelijeme výpekem, podlijeme trošku vodou a dopečeme v troubě.