

Nektarinková bowle pro děti Autor: recept.cz

Kategorie: Ostatní pro děti

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

3 lžíce dětské směsi ovocného čaje

700 ml jablečno-třešňové šťávy

300 ml pomerančové šťávy

3 lžíce citrónové šťávy

500 g nektarinek nebo 2 konzervy broskví

2 lžíce medu

1 l minerální vody

Postup

Ovocný čaj přelijeme 3 l vařící vody a necháme v konvici asi 10 minut vyluhovat. Pak ho přecedíme a necháme vychladnout. Čaj smícháme s ovocnými šťávami. Nektarinky omyjeme, pak je rozpůlíme a zbavíme pecek (broskve necháme okapat). Ovoce rozkrájíme na malé kousky a vložíme do bowle. Necháme zhruba 30 minut táhnout. Nakonec nápoj ochutíme medem a zředíme minerálkou.