

Ledový salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Postup

Ledový salát nakrájíme na proužky, mrkve i hrušky oloupeme a nastrouháme na hrubém okurkovém struhadle. K jogurtu přidáme lžičku dijonské hořčice, trochu soli, trochu cukru a promícháme. Přidáme k nakrájené zelenině a znovu lehce promícháme. Posypeme nasekanými oříšky. Podáváme trochu vychlazené (ale dlouho neskladujeme).